

Шереметьева Мария Сергеевна

родилась 26 декабря 1976

Контакты

+7 (901) 561-06-39

Lifemaster2000@mail.ru — предпочитаемый способ связи

Москва, готова к переезду, готова к командировкам

Занятость: проектная работа, частичная занятость, полная занятость

Опыт работы

Октябрь 2020 — Февраль 2021

5 месяцев

[Ситилаб, Научно-методический центр клинической лабораторной диагностики](#)

Москва, citilab.ru

Медицина, фармацевтика, аптеки лаборант-приемщик прием, сортировка, стикеровка биоматериала, оформление документов в программах Лис и Орис

Июнь 2020 - Август 2020

Социальная программа «Московское долголетие» Инструктор групповых программ для пенсионеров

Март 2012 — Август 2020

8 лет 6 месяцев фитнес-клуб

"Спортив",

Москва, ул.Городецкая, д.8А

Инструктор групповых программ проведение занятий

Октябрь 2011 — Июнь 2019

7 лет 9 месяцев клуб "Power"

Москва, www.power-fitness.ru

инструктор инструктор групповых программ.

Март 2011 — Сентябрь 2012

1 год 7 месяцев

Лечебно-реабилитационный центр "Кинези-Профи" Москва,

www.kinezi.ru

инструктор

инструктор групповых программ и TRX

Январь 2008 — Сентябрь 2012

4 года 9 месяцев

фитнес-клуб "Самокат", ул. Самокатная, д.2 www.samokat-fitness.ru

инструктор

проведение групповых и индивидуальных занятий

Ноябрь 2008 — Май 2009

7 месяцев

ФОК "Атлант", ул. Уральская, д.13 инструктор

проведение групповых и индивидуальных занятий

Ноябрь 2007 — Ноябрь 2008

1 год 1 месяц

ООО "Страта-Партнерс" (Сити-Фитнес)

инструктор проведение групповых и индивидуальных занятий

Март 2005 — Декабрь 2007

2 года 10 месяцев

ООО "Аktion-пресс"

Москва

Розничная торговля

Оператор call-центра

Информирование о товаре и акциях, оформление заказа, взаимодействие с курьерами

Ключевые навыки

MS Word

ЛИС

ОРИС

Офисная техника
Консультирование
Грамотная речь
Работа в команде
Пользователь ПК
Организаторские навыки
Навыки продаж
Поиск и привлечение клиентов
Телефонные переговоры
Работа с большим объемом информации

Образование

Неоконченное высшее образование

2005

ИГУМО(Институт гуманитарного образования) экономика
и менеджмент , не закончено

Знание языков

Русский — Родной

Английский - базовый

Повышение квалификации, курсы

2010

Курсы"Инструктор групповых программ/Пилатес/1уровень", "Инструктор групповых программ/Стретч/"

Федерация фитнес-аэробики России, диплом.Инструктор по пилатес и стретчу

2007

Курс по Универсальной йоге А.Лаппы
А.Лаппа, диплом.Инструктор по йоге

2004

Курсы по аэробике

ФРА(Ассоциация профессионалов фитнеса), диплом «Инструктор по аэробике»

О себе

Серьёзность, надёжность, пунктуальность, коммуникабельность, доброжелательность. ЗОЖ.
Не замужем, детей нет.

Sheremetyeva Maria Sergeevna

born December 26, 1976

Contacts

+7 (901) 561-06-39

Lifemaster2000@mail.ru is the preferred communication method

Moscow, ready to move, ready for business trips

Employment: project work, part-time employment, full-time employment

Work Experience

October 2020 - February 2021

5 months

Citilab, Scientific and Methodological Center for Clinical Laboratory Diagnostics

Moscow, citilab.ru

Medicine, pharmaceuticals, pharmacies Laboratory

Assistant Receiver

reception, sorting, stickering of biomaterial, paperwork in Lis and Oris programs

June 2020 - August 2020

Social program "Moscow longevity"

Instructor of group programs for pensioners

March 2012 - August 2020

8 years 6 months

fitness club "Sportive," Moscow,

Gorodetskaya St., 8A

Group Program Instructor

Conduct of classes

October 2011 - June 2019

7 years 9 months

Rower Club

Moscow, www.power-fitness.ru
instructor instructor of group
programs.

March 2011 - September 2012
1 year 7 months

Kinesi-Profi Treatment and Rehabilitation Center
Moscow, www.kinezi.ru instructor

January 2008 - September 2012
4 years 9 months

fitness club "Samokat," st. Samokatnaya, d.2
www.samokat-fitness.ru
instructor
Group and individual sessions

November 2008 - May 2009
7 months

FOK Atlant, Uralskaya St., d.13 instructor
Group and individual sessions

November 2007 - November 2008
1 year 1 month

Strata Partners LLC (City Fitness) instructor
Group and individual sessions

March 2005 - December 2007
2 years 10 months

Aktion-Press LLC

Moscow

Retail

Call Center Operator

Information about goods and promotions, ordering, interaction with couriers

Key skills

MS Word

LYS

ORIGINAL RESEARCH

Office equipment

Consultation

Literate speech

Working in a Team

PC User

Organizational skills

Sales Skills

Find and Attract Customers

Telephone calls

Working with a Large Amount of Info

Education

Incomplete higher education

2005

IGUMO (Institute for Humanitarian Education) economics and management, not finished

Language proficiency

Russian - Native

English - Basic

Advanced training, courses

2010

Group Program Instructor/Pilates/Level 1, "Group Program Instructor/Stretch/" Federation of Fitness Aerobics of Russia, diploma. Pilates and Stretch Instructor

2007

A. Lapa Universal Yoga Course

A.Lappa, diploma. Yoga instructor

2004

Aerobics Courses

FPA (Association of Fitness Professionals), Diploma Aerobics Instructor

About yourself

Seriousness, reliability, punctuality, sociability, benevolence. HEALTHY LIFE. Single, no children.